



Les projets de la FRAPS en lien avec le Programme National Nutrition Santé

Le 25 novembre - Tours

Historique du PNNS

Juin 2000 :

Rapport « Pour une politique nutritionnelle de Santé Publique en France » contenant diverses recommandations

Décembre 2000 :

Discours de clôture des Etats Généraux de l'Alimentation

Janvier 2001 :

Lancement du PNNS 1 (2001-2005)



http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/Rapport_PNNS1-Complet.pdf

Historique du PNNS

Acteurs gouvernementaux :

- Santé et aux Handicapés,
- Education nationale,
- Agriculture et Pêche,
- Recherche,
- Jeunesse et Sports,
- Consommation.

Objectif général :

Améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs qu'est la nutrition.

http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/Rapport_PNNS1-Complet.pdf

Le PNNS 1 (2001-2005)

Objectif nutritionnels prioritaires :

1. Augmenter la consommation de fruits et légumes,
2. Augmenter la consommation de calcium,
3. Réduire la contribution moyenne des apports lipidiques,
4. Augmenter la consommation de glucides,
5. Réduire l'apport d'alcool,
6. Réduire de 5 % la cholestérolémie moyenne,
7. Réduire la pression artérielle systolique chez les adultes,
8. Réduire de 20 % la prévalence du surpoids et de l'obésité,
9. Augmenter l'activité physique.

http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/Rapport_PNNS1-Complet.pdf

Le PNNS 1 (2001-2005)

Evaluation :

« La pertinence, l'impact, l'efficacité et l'efficience des actions ne sont pas vraiment évalués. [...] Tous les dispositifs de communication pilotés par l'INPES ont été évalués par des instituts de sondage. [...]

Les résultats obtenus sont :

- en matière d'activités physiques, plutôt favorables,
- en matière de nutrition, en demi-teinte,
- mais l'objectif de réduction de la prévalence de l'obésité chez les adultes n'a pas été atteint ».

<http://www.assemblee-nationale.fr/13/pdf/rap-info/i1131.pdf>

Le PNNS 2 (2006-2010)

- Objectif général : identique au PNNS 1
- Objectifs nutritionnels prioritaires : identiques au PNNS 1

Evolutions :

- Création d'un **comité régional** de pilotage du PNNS :
 - ✓ Présidé par la DRASS,
 - ✓ Propositions au GRSP,
 - ✓ Soutien aux différents projets régionaux.

http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/Rapport_PNNS2-Complet.pdf

Le PNNS 2 (2006-2010)

Actions nouvelles :

- Evaluation des actions et publication chaque année d'un bilan de la politique nutritionnelle,
- Création d'un Observatoire de la qualité alimentaire en charge de la surveillance du marché des produits alimentaires,
- Etude médico-économique pour suivre les coûts induits par la prise en charge médicale de l'obésité,
- Doublement des moyens consacrés à l'évaluation de l'état de la santé nutritionnelle des Français (200.000€ par an),
- Evaluation externe de l'efficacité des mesures (IGAS) en 2010.

http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/Rapport_PNNS2-Complet.pdf

Le PNNS 2 (2006-2010)

Evaluation (IGAS) :

- Gouvernance du programme est restée **au niveau de l'incitation** alors même qu'il était prévu la création d'un comité interministériel de la politique nutritionnelle,
- Concept « manger mieux - bouger plus » est désormais connu,
 - Quasi inexistence des évaluations, et surtout le faible nombre de personnes touchées par ces actions,
- Aucune considération de l'objectif « amélioration de l'activité physique »,
- Pas d'identification d'objectifs et de pilotes précis, et du portage administratif fort au sein du comité de pilotage du PNNS

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/104000214/0000.pdf>

Le PNNS 3 (2011-2015)



Colloque

**PNNS 2011-2015 QUELLES MESURES, QUELLES ACTIONS ?
CONSULTATION POUR DE NOUVELLES PROPOSITIONS**

**Lundi 15 novembre 2010
Espace Reuilly**



Le PNNS 3 (2011-2015)

Six sessions d'une heure.

Dans chaque session seront prises en compte la question de la réduction des inégalités sociales en matière de nutrition, la double entrée alimentation et activité physique, la spécificité des départements d'outre-mer.

PNNS et

- 1 Communication, information, éducation, (stratégies et outils)
- 2 Amélioration de l'offre alimentaire et de l'environnement
- 3 Territorialisation, mutualisation, collectivités territoriales
- 4 Dépistage, prise en charge, établissements de santé et médico-sociaux (obésité et dénutrition)
- 5 Surveillance, évaluation, recherche
- 6 Formation des professionnels

Projets de la FRAPS

Devenir villes actives du PNNS

Adhérer à la charte « Villes actives PNNS »

1	Délibération municipale
2	Nommer un référent « Actions municipales PNNS »
3	Demande auprès du Directeur Général de la Santé
4	Le ministère renvoie un exemplaire de la charte signée par le Ministre et le Président de l'Association des Maires de France (AMF)
5	Le Maire signe la charte et renvoie chaque année la fiche de suivi des actions municipales PNNS.



Charte gratuite et peu contraignante



Projets de la FRAPS

The screenshot shows the homepage of the Réseau Villes Actives PNNs website. At the top, there is a banner with the logo 'Réseau Villes Actives PNNs' and the text 'RÉSEAU DES VILLES ASSOCIÉES AU PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ'. Below the banner, there is a navigation bar with 'ACCUEIL', 'LES OUTILS DU PNNs', and 'LES TERRITOIRES'. A search bar is located on the left side of the page. The main content area features a map of Europe titled 'CARTES DES VILLES ACTIVES' with numerous red pins indicating active cities. To the right of the map, there is a sidebar with a 'LA CHARTE VILLE ACTIVE' button, a 'Charte département actif' button, 'Outils PNNs' with a dropdown menu, and 'Fiches Actions PNNs' with icons for 'FEMMES ENCEINTES', 'SENIORS', 'ACTIVITE PHYSIQUE', and 'POPULATIONS'. The bottom of the page displays the URL 'http://www.reseauvillesactivespnn.fr/'.

Réseau Villes Actives PNNs
RÉSEAU DES VILLES ASSOCIÉES
AU PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

Espace Collectivités locales se connecter
Date de dernière mise à jour : 21/09/2010
Actuellement: 5 départements, 10 communautés de communes, 224 communes, 11453567 habitants

vous êtes ici : accueil

Recherche d'actions
Par région
Toutes les régions
Par type d'action
Tous les types
Par public visés
rechercher

Recherche
Chercher dans le site
Recherche avancée...
Postier
Accès au formulaire

CARTES DES VILLES ACTIVES

LA CHARTE VILLE ACTIVE
Charte département actif
Outils PNNs
Faites votre choix
Fiches Actions PNNs
FEMMES ENCEINTES
SENIORS
ACTIVITE PHYSIQUE
POPULATIONS

<http://www.reseauvillesactivespnn.fr/>

Projets de la FRAPS

Formation « Nagez, Forme, Santé »



➤ Prévention primaire et secondaire :

Niveau 1 : Prise en charge pour lutter contre la sédentarité

Niveau 2 : Accueil des personnes à pathologies déclarées

Objectifs de la formation :

Aborder les principaux concepts : santé, prévention, promotion et éducation pour la santé, santé publique.

Sensibiliser et informer sur les notions d'hygiène de vie, d'alimentation et à l'activité physique.

Les clubs de la FFN dans un paysage de santé publique

Projets de la FRAPS

« Le Bonheur est dans ton assiette »

Objectif général :

Formuler des recommandations concernant la mise en place d'actions, visant à obtenir un renforcement ou une modification des pratiques alimentaires considérées en terme de santé comme souhaitable.

Résultats préliminaires :

- Formation aux métiers de bouche : habitudes alimentaires moins saines mais davantage d'activité physique,
- Formation aux métiers de la santé (89% de femmes) : lien entre alimentation et santé,
- Manque de temps : raison la plus souvent évoquée pour justifier les comportements non sains.

